

# 「やりすぎ」くらいでちょうどいい！ オンラインお見合いのポイント



「医師のとも」のサービスをご利用いただき、まことにありがとうございます。

ご時世柄、最初のお顔合わせが「オンライン」になることが多くなっております。

「操作がよくわからない」「自宅なのにバッチリメイクってどうなの？」といった戸惑いもあるかもしれません。

しかし、ZOOMの使い方は当社スタッフもご案内できますし、「天気」「会場」などの外部要因に関係なく、お互いのお話に集中することができますので、悪いことばかりではありません。

何より、「お住まい」の雰囲気や垣間見えたり、お互いにリラックスしやすい環境であることは、イベント会場での出会いにはないメリットかもしれません。

「オンライン」のコツをつかんで、ぜひ、出会いを楽しんでいただければと思います。

リアルでお会いするよりも、オンラインでは、  
あなたは「小さく」見えています。

「小さな花柄」は**無地**に見えてしまいます。

「控えめメイク」は**すっぴん**に見えてしまいます。

「ほほえみ」は**無表情**に見えてしまいます。

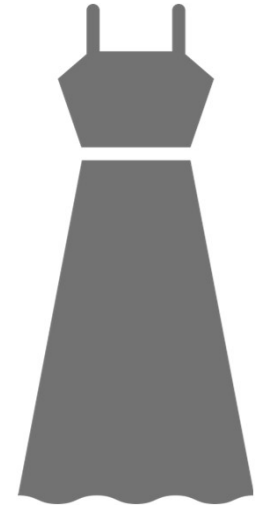


おしゃれも笑顔も、  
少し「強め」でちょうどいいのです！

リアルでお会いするよりも、オンラインでは「カジュアル寄り」、もっとストレートに言うと「だらしなく」見えがちです。

男性は、襟のないものは完全に**部屋着**に見えてしまいます。

女性は、「オフィスカジュアル」では**地味**に見えてしまいます



**男性はジャケット必須、  
女性もしっかりおしゃれしましょう！**

オンラインでは、メイクが少し「平坦」に見えてしまいます。  
普段よりも**メリハリ強め**のメイクがおすすめです。

(テレカンメイク) で検索するといいい情報が見つかるかもしれません)

ITスキルに自信のある方はアプリで補正することも  
できますが、ZOOMのアップデートなどで急に使えなく  
なることもあるようですのでご注意ください。

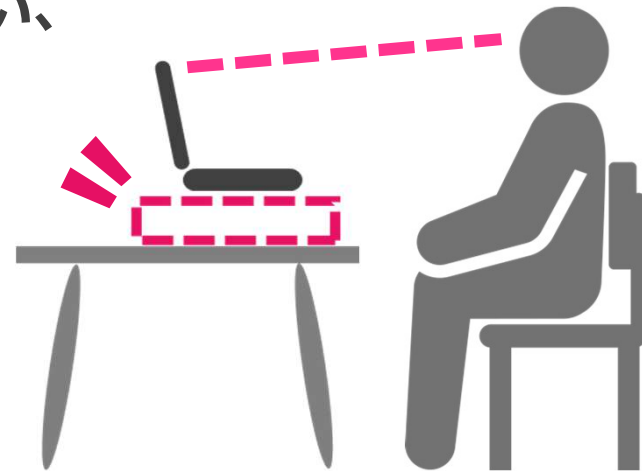
男性は、画面越しでも「**清潔感**」が出るように、  
寝ぐせや無精ひげに充分気を付けてください！



テーブルの上にノートPCやタブレット・スマホを直置きすると、「カメラ」の位置が低くなってしまいます。

カメラをのぞき込む格好になってしまい、**姿勢が悪くなりがちです。**

また「相手を見下ろすアングル」になってしまいます。



**「カメラ」の位置を少し上げて、  
きれいな姿勢でお話ししましょう！**

「逆光で顔がよく見えない」「色黒に見える」ということがあります。  
がちです。

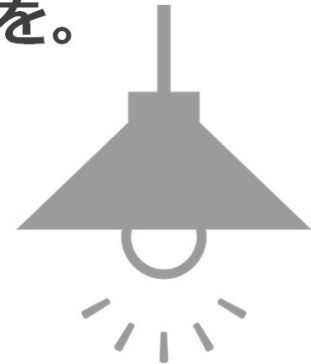
カメラの近くに光源を作ることが理想ですが、  
最低限、「光」を背負わないようにしてください。

昼間は「窓」を背にするのは避けてください。

夜は背中側に照明器具が位置しないようにしてください。

尚、天井照明の真下は「ブサイク」になるのでご注意を。

部屋を明るくして、  
顔の正面から光があたるようにしましょう。



「光」を背負わないようにおすすめのアイテムのご紹介です。

肌を綺麗に見せるのはもちろん、表情が生き生きと明るく見えます。コンパクトで持ち運びも便利です。2000円程度で販売されています。



参考URL：

[https://www.amazon.co.jp/dp/B08953NQXN/ref=cm\\_sw\\_em\\_r\\_mt\\_dp\\_Fqb\\_bGbYPY3BT7](https://www.amazon.co.jp/dp/B08953NQXN/ref=cm_sw_em_r_mt_dp_Fqb_bGbYPY3BT7)



**「生活感が見える背景」**はあまり好ましくありません。

部屋干しの洗濯物が映り込むのは論外として、  
冷蔵庫や食器棚、収納の中身などが見えてしまうと  
**せっかくのメイクも場違いに見えてしまいます。**

できれば無地の背景になるような場所を選んでください。  
水分補給も、ペットボトルではなくグラスを使いましょう。



**相手の方が「あなた」に集中できるように  
映り込む範囲には気を付けましょう。**



ビジネスでは普通に使いますが、お見合いの場合は  
「バーチャル背景」はおすすめしません。

バーチャル背景は「透過」など映像トラブルのもとになりますし、何より、相手の方に「何か隠している」という印象を与えてしまいます。

また、男性が「ウケ狙い」で設定したバーチャル背景はだいたいスベリますので、さらにおすすめしません。



誠実なお付き合いの第一歩として  
バーチャル背景ナシを基本にしましょう。

ちょっと心配でしたら、ぜひ、**当社スタッフにご連絡を。**  
**事前にリハーサルしてみましよう！**

当日と同じ環境で実際にオンラインで拝見し、  
不自然な点がないか、アドバイスさせていただきます。

万が一、お使いの機器のマイク・スピーカーで  
音が割れるようなことがあれば、インカム等  
ご購入をお勧めする場合がありますので、  
なるべく早めにお声がけくださいませ。



**オンラインでもあなたの魅力が伝わるよう、  
医師のともでは全力でサポートをいたします！**

「仕事帰りのデート」は無理でも、**オンラインなら？**

「同じドラマ」を見た後に、感想を交換したり。

「同じ料理」を作って、出来映えを見せ合ってみたり。

**時間とテーマ**を決めて、ZOOMしてみてもは？

でも、ズルズルと長話は禁物。

**終わりの時間**も決めておくのがポイントです。



**メール、LINE、お手紙、ZOOM。**

**いろいろな方法でお気持ちを伝えあいましょう。**

*You never know, maybe that's the day she has a date with destiny.*

*And it's best to be as pretty as possible for destiny.*

*~Coco Chanel~*

その日、ひょっとしたら、運命の人と出会えるかもしれないじゃない。

その運命のためにも、できるだけかわいくあるべきだわ。

~ココ・シャネル~



株式会社医師のとも

〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂2-16-4  
野村不動産渋谷道玄坂ビル2階

Tel:03-6455-2874

営業時間:10:00~19:00(定休日なし)